

# PUSPEN

## Perkuat Sinergitas Koramil 03/Tanjung Senam SKJ Bersama Aparat Kelurahan

Maskuri - [TABALONG.PUSPEN.ID](http://TABALONG.PUSPEN.ID)

May 24, 2023 - 12:57



*Perkuat Sinergitas Koramil 03/Tanjung Senam SKJ Bersama Aparat Kelurahan*

Tabalong, Senam Kesegaran Jasmani (SKJ) 88 merupakan salah satu olahraga yang dapat dilaksanakan sendiri maupun bersama kelompok dalam menjaga dan meningkatkan kebugaran tubuh.

Dengan tubuh sehat, tentu juga akan menunjang tugas pengabdian kepada masyarakat.

Seperti yang dilaksanakan hari ini oleh Koramil 03/Tanjung Kodim 1008/Tabalong bersama aparat Kelurahan Hikun dan Kelurahan Agung. Rabu (24/05).



Tidak hanya itu kebugaran tubuh, dengan SKJ 88 juga diharapkan dapat menumbuhkan kebersamaan serta sinergitas antara TNI dengan seluruh elemen masyarakat di Kabupaten Tabalong.

Danramil 03/Tanjung Kapten Inf Budiono diwakili Bati Tuud Koramil 03/Tanjung Petlu Agus mengatakan kesempatan ini tentunya banyak hal - hal positif yang dapat kita kembangkan yang bisa kita kolaborasikan bersama, sehingga dapat mendukung pelaksanaan tugas kita untuk pembangunan di wilayah kabupaten Tabalong.

Selain saling berkomunikasi melalui kegiatan ini diharapkan dapat membina fisik, karena dengan fisik yang sehat, tentunya akan mendukung tugas pokok masing-masing.(pendim1008).